En klubb med fokus på fair play

1 IL Valder - visjon og verdier

2. Kjekt å vite

- Praktisk informasjon
- Kontaktinformasjon

3. Fairplay i IL Valder

- Fairplay handlingsplan
- Fairplay roller
- Fairplay aktiviteter og regler
- Årlige Fairplay kåringer
- Fairplay kampskjema

4. Forventninger

- Til lagleder
- Til trener
- Til spiller
- Til foreldre
- Til treningene

5. Øvingsbibliotek

VISJON

IL Valder skal gjere Valderøya til ein betre plass å bu.

Idrettslaget skal ha desse verdiane:

V - Venskap

A - Allsidigheit

L - Læring og leik

D - Deltakande

E - Engasjert

R - Respekt

IL Valder skal vere ein inkluderande breddeklubb som jobber etter Fair-play-prinsippa.

Praktisk informasjon om IL Valder

IL Valder vart stifta i 1956 av ungdom frå Valderøy- Hensikta med klubben er å organisere idrettsaktivitet for folket som bur på øya.

IL Valder er eit fleiridrettslag, det vil seie at vi har fleire ulike idrettar samla i ein organisasjon. Kva idrettar som skal organiserast er det klubben sjølv som styrer.

I dag er IL Valder med i fotball, handball og friidrett. Styret kan bestemme om ein skal ha fleire aktivitetar, men dersom det skal organiserast eigne grupper med eige styre er dette noko som årsmøte i klubben bestemmer.

Årsmøte er høgst bestemmande mynde i klubben og vert halde ein gong i året. Dei viktigste sakene på årsmøte er: årsmeldingar frå gruppene, rekneskap, forslag frå medlemane og val av leiarar til klubben.

Årsmøte vert hald i februar/mars. Her har alle medlemar over 16 år stemmerett.

Medlemskontingent. Medlemar i IL Valder skal betale medlemskontingent. Det er årsmøte som avgjer kor stor denne kontingenten er. I 2016 er det 200 kr for alle over 18 år og 100 kr for dei under 18 år.

Aktivgebyr. I tillegg til medlemskontingent er det vanleg at det vert krev aktivgebyr for dei for deltek i aktivitetar. Dette gebyret varierer frå lag til lag. Gebyret skal delvis dekke dei kostnadane det er med å drive aktiviteten til det aktuelle laget eller gruppa.

Nokre idrettar krev i tillegg at dei aktive skal betale ein lisens til det nasjonale forbundet. Dette inkluderer gjerne ei forsikring alle må ha.

Hovedstyret. Høgste organ i IL Valder mellom årsmøta er hovedstyret. Dette er eit arbeidsutval på fem personer, leia av ein leiar.

I dag er arbeidsutvalet slik:
Trond Austnes
Ole Martin Sæter
Vibeke Rasmussen
Jannicke Bergseth
Toivo Nilsen

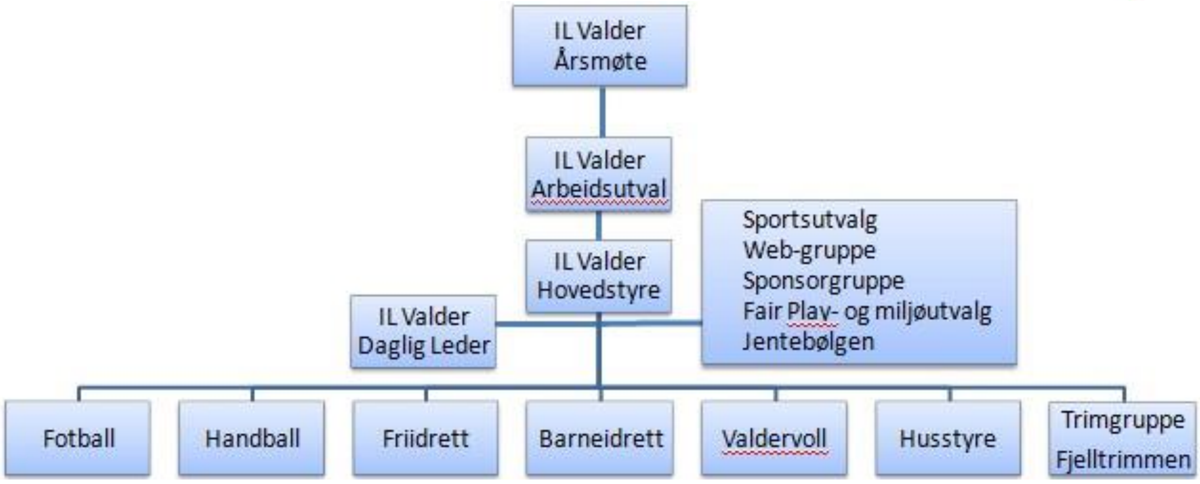
Desse fem utgjer hovedstyret saman med leiarane for dei ulike gruppene.

I dag er desse:
Lars Lovund , fotball
Per Arne Elde, Valdervoll
Anders Tjønås, handball
Jens Peter Fylling , friidrett
Cathrin Valderhaug, barneidrett
Beate S Farstad, Klubbhuset Valdervoll

Gruppene er organisert med eigne styrer, trenarar for lag, lagleiarar og foreldrekontakter.

Gruppene

Fotballgruppa er ansvarleg for organiseringa av fotballaktiviteten i klubben. I dag er systemet slik:



Fotball senior har ansvaret for senior og juniorlag i begge kjønn. Arrangerer kvart år Fotballskule på Valdervoll. Gruppa har ansvaret for eit budsjett for ca 600.000 kroner årleg.

Fotball yngres har ansvaret for alle lag under junior. Dei skaffar trenarar og gjer innkjøp av felles utstyr til laga. Ordnar påmelding til seriespel og betaler til krets. Yngres ha ansvaret for kiosksalet på Valdervoll. Budsjettet for laga utanom dei store turneringane er ca 400.000.

Valdervoll har ansvaret for drift og vedlikehald av anlegget. Dei fordeler treningstider og avgjer korleis anlegga skal brukast. Idrettsanlegga på Valdervoll har ein verdi på rundt 20 millioner.

Handball har ansvaret for all handballaktivitet i seriespelklassene. Dei søker treningstider, skaffar trenarar og utstyr. Gruppa har ei omsetning på ca 500.000 kroner.

Friidrett har ansvaret for friidrettsaktiviteten, innandørs om vinteren og utandørs om sommaren. Største enkeltarrangement er Valderløpet. Driftskostnadane er ca 100.000 kroner.

Barneidretten har ansvaret for trening for barn i aldersgruppa 5-9 år. Dei melder på og organiserer turneringar og turar for desse. Barneidretten har rett på treningstid på linje med andre grupper i hall og baner. Barneidretten skal samarbeide med dei andre gruppene om trenarar og kurs. Årleg budsjett ca 100.000 kr.

Andre prosjekt:

Fjelltrimmen er ein lang tradisjon i IL Valder. Årleg har vi rundt 12.000 besøkende på Signalen kvart år. Administrasjonen av dette tiltaket ligg i dag hos Arbeidsutvalget.

Klubbhus vart tatt i bruk i slutten av 2015. Drifta er organisert under eige husstyre og det blir informert om booking på heimesidene våre. Leiar for husstyret er med i hovedstyret.

Jentebølgen er organisert som ei prosjektgruppe- Dagleg leiar er med i gruppa. Fleire deler av klubben er med i arrangementet.

17. mai arrangementet går på omgang mellom IL Valder og Skulemusikken. IL Valder er medarrangør i år med partal. Hovedstyret avgjer kva for gruppe som får oppgåva.

Aktiv på dagtid er eit prosjekt IL Valder deltek i saman med NAV, Møre og Romsdal Fylke og Giske kommune. Dette er eit trimtilbod for folk som i kortare eller lenger tid er utanfor arbeidslivet. Dagleg leiar er med i styringsgruppa.

Samarbeidspartar

Sparebanken Møre er IL Valders hovedsamarbeidspartner. Alle lag tilslutta klubben skal bruke utstyr med logo frå Sparebanken Møre. Størrelsen på logo skal i kvart enkelt tilfelle avklarast med dagleg leiar.

Alle henvendingar og spørsmål om utstyr frå banken skal gå via dagleg leiar.

Sparebanken Møre er klubbens einaste bankforbindelse. Alle kontoar som vert oppretta skal godkjennast av dagleg leiar og vere knytta til klubbens organisasjonsnummer 983384625.

B.Rongve er IL Valders utstyrsleverandør. Vi bruker Umbro-drakter. Alle samla innkjøp skal gå via utstyrsansvarleg i kvar gruppa.
Alle medlemmer i IL Valder får rabatt på handel i butikkane til B.Rongve.

Tafjord Kraft er samarbeidspart både når det gjeld anlegg og drift. Alle drakter i fotball yngres og handball skal ha logo for Tafjord Kraft.

Grasrotandelen er ei viktig inntektskjelde for IL Valder. Kort forklart er dette eit bidrag Norsk Tipping gir, men det krev at dei som spelar Lotto, Vikinglotto, Odds eller tipping registrerer sine spelekort i grasrotandelen. Bidraget som går til IL Valder kjem rett frå Norsk Tipping - ikkje frå den enkelte spelar. Dette er difor ei gåve som ikkje kostar noko. Vi ber om hjelp til å registrere flest mogleg på IL Valders org nummer 983384625.

No er vel 570 registrert. Inntektene frå grasrotandelen går til utvikling av anlegget.

Kontakt informasjon i organisasjonen IL Valder 2016

Vil du ha kontakt med nokon i leiinga i IL Valder. Her er nokre nyttige telefonnummer og mail-adresser.

Hovedstyret

Leiar: Trond Bjørnevik Austnes	90071308	trond.austnes@rolls-royce.com
Kåre Sæter	90201227	kaarsa@online.no
Toivo Nilsen	90866031	toivo@fuglefjellet.no
Ole Martin Sæter	99412381	olesaetge@online.no
Vibeke Rasmussen	90706169	vibeke_rasmussen@yahoo.no
Jannicke Bergseth	99500239	jannickebergseth@gmail.com

Fotball

Leiar: Lars Ragnar Lovund 90680846 lars.r.lovund@gmail.com

Handball

Leiar: Anders Tjønås 91898088 anders.kjonas@mimer.no

Barneidrett

Leiar: Cathrin Valderhaug 97412149 cathrinvalderhaug@yahoo.no

Friidrett

Leiar: Jens Peter Fylling 4809120 jenspfylling@hotmail.com

Husstyret

Leiar: Beate Skjong Farstad 91691466 beate.farstad@mimer.no

Fair Play roller i Valder

Fair Play vert

På hver hjemmekamp skal laget stille med en Fair Play Vert.
Lagleder kan sette opp ei liste der foreldregruppe roterer på å være FP-vert.

Fair Play-verten skal:
- ha på seg FP-vest.
- ta i mot dommeren og tilby kaffe etc rett og slett skape god atmosfære
- ta imot motstanderlaget og sørge for at de finner garderobe
- dele ut foreldrevett kort ved behov

Fair Play spiller

På hver trening skal laget ha en FP-spiller.
Lagleder bestemmer/sette opp ei liste der spillere roterer på å være FP-spiller.

Fair Play spilleren skal:
- ha på seg Fair Play vest.
- oppmuntre til at lagets egne Fair Play regler følges

NB ! Det er trener som skal irettesette spillere

Fair Play representant

IL Valder har tre Fair Play representanter. Disse skal støtte lagledere og trenere med informasjon, FairPlay utstyr, laglederpermer etc.
Ta gjerne kontakt med disse om du lurer på noe, du finner navn og kontaktinformasjon til FairPlay representantene på www.ilvalder.no

Fair Play utvalg

De aktive i IL Valder skal ha en eller to spillere med i FairPlay utvalget fra hvert

lag. Det skal være et utvalg for fotball og et utvalg for Håndball.
Utvalgene skal ledes av Fair Play representantene og skal sikre at det jobber aktivt med FairPlay i hvert enkelt lag.

FairPlay reiseregler for sjåfører i IL Valder

1. Hold fartsgrensa
2. Ikke ta med flere passasjerer enn du har lov til
3. Sørg for å ha forsvarlige dekk på bilen
4. Alle i bilen skal bruke bilbelte
5. Møt opp i god tid, hastverk er lastverk
6. Gi beskjed om eventuelle forsinkelser til lagleder
7. Alle sjåfører må være fylt 20 år (nytt punkt for 2016)

Fair Play møte før kamp

Fair Play er et viktig satsingsområde for norsk fotball og i den forbindelse har Forbundsstyret vedtatt å innføre et såkalt Fair Play møte før kamp i barne- og ungdomsfotballen. Dette gjennomføres ved at dommeren, eller hjemmelagets trener hvis det ikke er oppsatt dommer, tar initiativ til et Fair play-møte mellom dommeren og trenerne før kampen.

Gå gjennom disse punktene på møtet og gjør tydelige avtaler:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
3. Trenere/lagledere har ansvar for å skape et godt Fair play-klima under kampen.
4. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
5. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.
6. Etter loddtrekningen gjennomfører dommer og kapteiner «Handshake for Peace».

Trenerne avslutter Fair play-møtet med «Handshake for Peace»

Den obligatoriske FairPlay-hilsenen

Å håndhilse er en god skikk og et klassisk uttrykk for gjensidig respekt. I alle fotballkamper som spilles i Norge skal det gjennomføres Fair Play-hilsen både før og etter kampen. Dette skal gjøres midt på banen med dommer eller dommer- trio til stede i midten. Det samme skal gjøres etter kampen. Laglederne på begge lagene er sammen ansvarlig for at prosedyren skjer på denne måten.

Slik skal FairPlay-hilsenen gjennomføres:

Før kampen:
1. Hjemmelaget tar initiativet når alle spillerne har stilt seg opp.
2. Lagkapteinen står først i rekken og leder an laget, lagleder er sist i rekken.
3. Hjemmelaget håndhilser først på dommer eller dommertrio, deretter på bortelagets kaptein og de øvrige spillerne.
4. Til slutt hilser bortelagets spillere på dommer eller dommertrio, ledet an av kapteinen.

Etter kampen:
1. Bortelaget tar initiativet når alle spillerne har stilt seg opp.
2. Lagkapteinen står først i rekken og leder an laget, lagleder er sist i rekken.
3. Begge lagene takker for kampen på samme måte som før kampen.

NFF oppfordrer dommerne til å tilrettelegge for at Fair Play-hilsen blir gjennomført før og etter kampen, og at dommerne forklarer lagene hvordan prosedyren skal være dersom de ikke kjenner til dette.

Respekt for dommeren

Dommeren er medlem av fotball/håndball familien, på lik linje med spillere, ledere og trenere. Derfor er det viktig at dommeren blir tatt vare på, og respektert som et fullverdig familie-medlem når hun eller han reiser rundt for å dømme kamper. Da vil dommer trives bedre i sin rolle og fortsette sin utvikling til beste for seg selv og fotballen/håndball.

Det å vise respekt for en dommer betyr ikke nødvendigvis at man er enig i alle avgjørelser, at dommeren aldri tar feil, eller at man skal applaudere for dommeren. Men det betyr at man godtar den jobben som dommeren gjør, og har som utgangspunkt at vedkommende gjør sitt beste for begge lag.

Dommeren vil aldri bli feilfri, men man må vise raushet nok til å se at dommeren gjorde sitt beste ut i fra sin posisjon.

Fotballen og håndball trenger flinke dommere. Mange kamper skal spilles i løpet av en sesong, derfor trenger vi også mange dommere. Jobben med å rekruttere dommere blir enklere hvis vi viser respekt for alle dem som velger å være dommere.

Fair Play kontrakter

Alle aktive under 18 år skal skrive Fair Play kontrakt med klubben gjennom trener/lagleder. Fair Play programmet er initiert av Noregs Fotballforbund og Norsk tipping. I IL Valder skal alle aktive inn i Fair Play programmet Fotball, Håndball, barneidrett og friidrett.

Fair Play er mye mer enn gule og røde kort. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!

Det handler om respekt, ikke sant?

IL Valders Fair Play kontrakt lkan lastes ned på www.ilvalder.no

KONT& KT

Denne kontrakten gjelder for alle aktive under 18 år. Den er en del av Fair Play-programmet som omfatter hele fotballsporten i Norge og alle utøver uansett idrettsgren i IL Valder. Fair Play er mye mer enn gule og røde kort. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!

Dette **er Fair Play-regler** øom undertegnede lover a følge:

Vis respekt for treneren, dommeren og spillets regler
Vis respekt for laget og lagkameratene dine
Vis respekt for dine motspillere
Møt presis til trening, kamper eller andre avtaler
Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel
Bidra til at alle trives og har det gøy med idretten sin
Tap og vinn med samme sinn

Klubben lover å legge til rette for at alle kan ha det gøy med idretten og at sporten preges av respekt, rett-ferdig het og positive holdninger.

Det handler om respekt, ikke sant?

____

Sted og dato

Spiller	Foretatt (når spilleren er under 15 år)	Trener / lagleder

Egne Fair Play regler for hvert lag

Alle lag i Valder skal lage sine egne Fair Play regler.
Det er viktig at de aktive får komme på banen med hva de legger i begrepet Fair Play og at de selv utvikler sine egne Fair Play regler for hvert lag. Lagleder og Trener kan være hjelpende sekretærer men må ikkje overstyre de aktive da resultatet kan bli at eierskapet til reglene ikkje blir like sterkt.

Det er ikkje noen fasit på Fair Play regler, men det kan være lurt å begrense antallet til 3-6 regler dersom det skal være lett å etterleve disse på lagets treningar, kamper og ellers.

Bring gjerne opp lagets FairPlay regler regelmessig i dialog med de aktive under trening og kamper.

Spørsmål om Fair Play regler kan rettes til FP representantene

Årlige Fair Play kåringer i IL Valder

1. **Årets Fair Play fotballlag**
2. **Årets fair play håndballlag**
3. **Årets fair play spiller på seniorlagene**

Det er fotball- og håndballstyret som kårer FairPlay-prisene

Hvilke faktorer påvirker kåringene:

- Treningsoppmøte
- Foreldre/foresatte oppmøte på lagets kamper
- Oppførsel på trening og kamp
- Følgende FP tiltak må være gjennomførte; egne FP-regler må skrives og alle aktive må skrive FP kontrakt med sin trener.

Foreldrevettregler

1. Møt opp på trening og kamp – barna ønsker det
2. Gi oppmuntring til alle spillerne – ikke bare ditt eget barn
3. Gi oppmuntring i medgang og motgang
4. Respekter trener/lagleders bruk av spillere – seriøse innspill kan du gi etter kampen
5. Se på dommeren som en veileder – respekter avgjørelsene
6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta – ikke press
7. Spør om kampen var morsom og spennende – ikke bare om resultatet
8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr – men ikke overdriv
9. Vis respekt for klubbens arbeid – delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
10. Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball – ikke du
11. Vis respekt for andre – ikke røyk på sidelinja
12. Husk at barna gjør som du gjør – ikke som du sier

Fair Play tips til treneren

Treneren er ofte den viktigste personen for barn og unge som spiller fotball og håndball . Det skal være rom for alle, og det er trenerens oppgave å skape et miljø der alle trives. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen. Alle trenere bør ha et bevisst forhold til Fair Play og sin egen påvirkningskraft. Derfor oppfordres alle trenere til å diskutere Fair Play-tipsene:

1. Alle spillere er like mye verdt,og har det samme potensial for å ha det moro med fotball.

2. Gi oppmuntring til alle spillerne under trening og kamp.
- Å tilrettelegge for riktig aktivitet er mye viktigere enn å gi mye instruksjon.
- Spill mye smålagsspill.
- Sørg for at alle får mange involveringer. Aldri kø!

3. Oppmuntre i medgang og motgang.

4. Tilrettelegg for et trygt miljø med aktiviteter som spillerne mestrer.
- Trygghet + Mestring = Trivsel

5. Bruk alle spillerne like mye i kamp.
- Opplevelse, lek og utvikling er mye viktigere enn resultat.

6.Spør om kampen var morsom og spennende - ikke bare om resultatet.

7. Se på dommeren som en veileder og gjør dommeren god!
- Respekter avgjørelsene og bidra til at dommeren trives.
- Ta i mot og takk dommeren i forbindelse med alle kamper.
- Vær et forbilde for barna med tanke på adferd overfor dommeren.

8. Gjennomfør Fair Play-hilsen før og etter alle kamper.

9. Vis respekt for arbeidet klubben gjør.
- Delta på foreldremøter og trenerforum slik at du jobber etter klubbens holdninger og retningslinjer.

10. Vis respekt for andre. - ikke røyk, bann eller vær aggressiv på sidelinja.

11. Gjennomgå Fair Play-kontrakten med lagets spillere hver sesong, og snakk med spillerne om kontrakten i løpet av sesongen.

12. Del ut foreldrevettreglene til foreldrene.

13. ”Mobbing er trenerens ansvar, punktum”.

14. Husk at du uansett er rollemodell – det er ditt valg om du vil være en god en!

15. Tenk på at det er barna som spiller fotball - ikke du.

16. Tap og vinn med samme sinn!

Retningslinjer for tobakk og alkohol i IL Valder

1. Aktive og ledere skal ikke nyte alkohol eller andre rusmidler i forbindelse med avvikling av treninger, kamper eller turneringer.

2. Valdervoll er en røykfri idrettsarena

3. Snus skal ikke brukes under kamp eller trening

Lagleder

Lagleiar er ansvarleg for å etablere og vedlikeholde lagorganisasjonen. Hugs å involvere foreldra. Oppgaver som skal loses er:

- levere spelarliste med navn, adr. E-post, tlf, f.dato og foresatte før frist for påmelding
- fylle på utstyr i førstehjelpskrina
- ordne det praktiske rundt turneringsdeltakelse
- sette opp køyreliste
- sørge for dommer til heimekampar (gjeld ikkje handball).
- sørge for informasjon mellom klubb og spiller/foreldre
- utarbeide årsrapport for laget

Foreldrekontakter skal:

- organisere sosiale sammenkomster for laget.
- arrangere inntektsbringende aktiviteter som o.l.
- organisere kioskvakter på heimekamper for seniorlaget Valdervoll (fotball)

Trenaren

Trenaren skal gjennomføre trening og kamp i henhold til Valder fotball/håndball sin sportsplan. Trenaren oppfordras av styret å delta på kurs og bør ha som målsetting å stimulere barn til å drive allsidig trening.

Konkrete oppgaver

- sørge for at den enkelte spelar føler progresjon i treninga.
- hjelpe kvar enkelt spelar til sportslig utvikling og individuell framgang.
- tilrettelegge trening og lagoppsettet til kamp.
- møte forberedt og i god tid til alle kampar og treningar.

.

Spilleren

Spelarane skal betale kontingent, og vere med på inntektsbringande tiltak

Spelarane skal stille med nødvendig utstyr på trening og kamp.

Spelarane skal vere positive på trening og kamp gjennom holdning, oppførsel, og språkbruk. Mobbing tolereres ikkje.

Rusmiddel tolereres ikkje.

Foreldra

Foreldra skal stille lojalt opp om dei oppgave som vert fordelt.

Foreldra skal vere med på å skape godt miljø rundt spelarar og idrettslaget Valder

Foreldra skal delta positivt rundt laget utan at det set andre i eit dårleg lys.

Foreldra skal gå fram som gode eksempel når det gjeld holdning og rusmiddel.

Den GODE treninga

Trenerene er enige om at følgande er minimumskrav for ei god trening i Valder:

1. Treneren er godt forberedt til trening

2. Alle møter i god tid og er klar til trening med leggskinn, riktig kle, hårstrekk og forberedt

3. Samling i begynnelsen og til slutt på treninga. Er sosialt, utvikler god ”garderobekultur”

4. Utstyret er på rett plass før og etter trening (alle hjelper til å samle inn). Treneren har nøkkel til Valdervoll

5. Bana er tilgjengeleg (banedagboka og treningsoversikta er oppdadert)

6. Når treneren prater SKAL det vere stille!

7. Spelarane lærer noko, opplever mestring/utfordringer og har det kjekt på trening.

8. Vi følger Fair-play reglane.

Øvingsbibliotek

Håndball

Sjekk ut www.handball.no klikk på Fagtips som ligger til høyre under Fagstoff og deretter på Ukas treningstips. Der ligger øvelser også med video for alle aldre. Trenere kan også laste ned XPS treningsverktøy

Fotball

Sjekk ut treningsøkta.no