

# Årsmelding 2022

## Barneidretten – IL Valder

---



Leder:	Robin Aag
Kasserer:	Kariann Giskeødegård Holm
Arrangementsansvarlig:	Hilde Lervik Langås
Utstyrsansvarlig:	Heidi Husevåg
Sportslig utvalg:	Bjørn Sande
Sekretær/medlemsansvarlig:	Monica Skaar

### Styrets arbeid:

I år har vi også hatt videre fokus på dokumentasjon og rutiner gjennom Teams. Klubbhåndbok og årshjul er videre utarbeidet og forbedret. Vi ønsker at det skal være enkelt å overta verv, og sikre en spredning i styret over kullene for å sikre kontinuitet i styret.

Omlegging fra Klubbadmin til Spond er gjennomført og har gått veldig bra.

I tillegg har vi i høst/vinter gjort en omstrukturering av barneidretten i samarbeid med sportslig utvalg i klubben.

Hovedsendingen er at man nå fra 3. klasse går ut av barneidretten og over i særvidretten. I tillegg vil man få muligheten til å få begynne med fotball/håndball tidligere enn før, fra 1 klasse, noe som har vært et stort ønske fra foreldre og mer likt det som praktiserer i andre klubber.

Dette er i første omgang et prøveprosjekt og vil bli løpende vurdert.

### Styremøter:

Det er avholdt 4 styremøter hvor 19 saker er behandlet. I tillegg har det vært høy intensitet av kommunikasjon på messenger/spond/epost av saker som har oppstått langsmed.

### Aktivitet:

Pizzafest 5.mai 2022. God stemning med pizza fra PSS.

Oppstartsmøte for 2017-kullet på Valdervoll 25.08. Det var fint, for der var mange foreldre som ikke hadde eldre barn og var innflyttere.

Tilbakemelding er at vi må bli synligere til neste år. Lage innlegg på facebook og artikkel i Øyblikk var innspill.

Fjellquiz var en suksess i september.

Ca 150 barn deltok.

35 premier ble pakket og utdelt på toppen.

Stor takk til SBM, Eurospar, Europris, Pizzabakeren og Rørhandelen som sponset gaver.

Det har vært supplert/byttet ut med nødvendig utstyr.

Årets frikvote har gått til å supplere lageret av t-skjorter og gensere til trenerne, samt t-skjorte som barna skal få i velkomstgave første treningsåret til jul.

## **Økonomi**

I sesongen 22/23 er det registrert 236 barn i barneidretten (mot 210 i 2021 og 185 i 2020).

Barna er fordelt på følgende kull:

- 2017: 59
- 2016: 61
- 2015: 61
- 2014: 55

### **Inntekter:**

For 2022 hadde vi totalt kr 52.632,- i inntekter (kr 53.969,- for 2021).

Kr. 49.543,- av dette kom fra aktivgebyr (kr 45 877,04 for 2021)

Det kom inn 3.088,- fra Spond Cashback (kr 8.091,66 for 2021)

Det mangler fortsatt noen innbetalinger på aktivgebyr, men kasserer vil følge opp dette.

Sats for aktivgebyr er kr 400,- og kr 200,- for de med søsken i barneidretten.

### **Kostnader:**

Vi hadde 41.155,- kr i kostnader i 2021 (kr 36.262,- i 2021):

-Påmeldinger til turninger kr 16.397,-

-Pizzafester, avslutninger etc kostet kr 17.058,- (kr 16.394 i 2021)

-Kjøp av diverse idrettsutstyr, kr 6.895,- (kr 6.003,60 i 2021 og kr 16 208,- for 2020).

Barneidretten er ikke belastet baneleie for Valdervoll i hverken 2022, 2021, 2020,2019,2018, 2017 og 2016.

### **Resultat:**

Overskudd på kr 11.476,- (sammenlignet med kr 17.707,- i 2021).

### **Bankbeholdning:**

Per 31.12.21 hadde vi kr 187.123,59 på konto.

(kr 175.141,61 per 31.12.2021 og kr 154.401,05 per 31.12.2020)

Likviditeten til Barneidretten er god.

Alle kull er nå registrert med Barneidretten sitt kontonummer i Spond.

Viktig at dette blir fulgt opp når nytt kull med 5 åringen starter til høsten.

Penger som ikke blir benyttet her av det enkelte kull går tilbake til fellesskapet.

Kariann Giskeødegård Holm  
Kasserer Barneidretten

### **Innstilling til styre i barneidretten for 2023:**

Robin Aag – Leder (på valg, stiller ikke til gjenvalg)

Heidi Husevåg – Utstyrsansvarlig (på valg, stiller ikke til gjenvalg)

**2017:**

**Andreas Bremnes- Leder (Ny på valg)**

**2015:**

**Kariann Giskeødegård-Holm – Kasserer (gjenvalg)**

**2016:**

**Bjørn Sande - Sportslig Utvalg (på valg i 2024)**

**2014:**

**TBN - Utstyrsansvarlig**

**2017:**

**Hilde Lervik Langås – Arrangementsansvarlig (gjenvalg)**

**2017:**

**Monica Skar – Sekretær/medlemsansvarlig (på valg i 2024)**

## Grupperapporter:

### 2017-kullet:

Hovedtrener:

Treningstid: Tysdag kl 17.00-17.45

Hovudtrenar: Birgitte M. Fjærtøft

Trenarar:

Andreas Bremnes Olga Lovise Gjelsten

Cecilie K. Farstad Olve Godø Sæther

Eirik Farstad Therkildsen Silje Sellevoll

Erlend Giskeødegård Holm Steffen Elde

Helle Røkke Stine Nordstrand Lock

Jan Christian Eriksen Sunniva Aasen

Line Tomren Torje Rørstad

Lise-Mari Blindheim (ekstra) Øystein Rønning Oksnes

Malin Richardsen Åsmund Oksavik Oltedal

Antal barn: 59

Oppstartsmøte

I september 2022 starta vi opp med barneidrett for 2017-kullet. Mange foreldre meldte seg som

trenarar og før første trening hadde vi eit oppstartsmøte med tenargruppa. Møtet var svært nyttig då

trenarane vart betre kjende med kvarandre og alle fekk kome med forslag både til aktivitetar og

kome med idéar for korleis vi skulle legge opp planen for komande haust.

Gjennomføring

Tysdag 06.09.22 møtte ca. 60 barn til første trening. Det var ei spent gruppe, men også stolte for å

endeleg kunne delta. Heile hausten har barna vore engasjerte, for det meste lydhøyre og

gjennomfører treningane med stor idretts glede. Ved dei første treningane var mange av foreldra til

stades, som vi såg gav tryggleik for mange av barna. Etter kvart gav vi beskjed om at vi ønskja at

foreldra venta utanfor. Ved å gjere dette har vi sett at barna opplever meistring, og nokre barn har

også turt å utfalde seg meir når foreldra ikkje har vore der. Nokre barn har framleis behov for ekstra

støtte, og dei foreldra er til stades under treningane.

Før første trening vart det laga ein treningsplan for heile hausten. Planen har hovudsakleg hatt fokus

på lek. Dette for skape tryggleik blant barna og for at dei skal bli kjent med opplegget. Kvar veke har

vi starta med oppvarming, før vi har delt barnegruppa inn i to. Gruppene har så blitt fordelt på dei to

salane. I treningsplanen har det blitt satt opp forslag til tre til fire aktivitetar kvar gong, der trenarane

har vurdert kor mange som skal gjennomførast. Desse aktivitetane har vi repetert to veker av

gangen. I treningsplanen er det også satt opp fire trenarar for kvar trening som har hovudansvar for gjennomføring av aktivitetane. Dette har fungert godt. Resten av trenargruppa har hjelpt til der det har vore behov.

Trenargruppa

2017-kullet har ei stor og svært engasjert trenargruppe. Fleire av trenarane har god erfaring frå tidlegare barneidrettskull og sitt inne med mykje kunnskap. Alle er svært positive, imøtekommande og er gode pedagogar. Dei er også flinke til å dele sine tidlegare erfaringar, som er til god nytte.

Hovedtrener Birgitte M Fjørtoft

## 2016-kullet:

Hovedtrener: Simen Skuseth

Det har ikke vært store forandringene på gruppa fra fjoråret.

Vi er omtrent samme trenergruppa og alle er flinke til å ta ansvar når de må det.

Barna har vist litt lite utvikling når det kommer til å finne roen og lytte til de voksne.

Det er svært mye støy under øktene og vi må bruke en god del tid på å roe gruppa før en ny aktivitet.

Har måtte sende en liten alvorsmelding til foreldregruppa om at de burde prata med barna om det å ikke prate når de voksne snakker, etter denne praten har faktisk gruppa blitt noe bedre. Men jeg har barn i kullet under, og de er mye roligere... (2017)

Det er kjekt med barneidrett for de fleste og tilbakemeldingene fra foreldre er fortsatt utelukkende god.

Det blir spennende og kjekt når vi nå snart skal starte opp særiddrett parallelt med barneidrett, det blir spennende å se om dette påvirker treningsgruppa.

Ha et riktig godt nytt år

Hilsen  
Simen Skuseth

## 2015-kullet:

Hovedtrener:

Sissel Kolaas Halsebakk

Trenere:

Erlend Giskeødegård Holm, Fredrik Honningsvåg, Neil Le Clerc, Jan-Erik Fylling, Thomas Dyb-Sandnes og Jorg Øwre Rømme.

Antall aktive barn:

Ca 30

Evaluering av aktivitetsåret 2020:

Etter det startet fotball/håndball, så har antall barn som møter blitt redusert. Men vi har en god og fast gjeng som trives i barneidretten.

Vi har et par trenere mindre, men også fått inn en ny. Litt oftere vi må spør om trenerhjelp, men det skyldes ofte sykdom.

Praktisk gjennomføring:

Vi deler opp gruppen i to og kjører aktiviteter på begge banehalvdeler der gruppene bytter etter drikkepause. Først lett oppvarming, fulgt opp av større aktivitet.

Sportslig aktivitet:

Prøver å være innom de fleste grener, både motorikk, kondisjon, styrke og samarbeid gjennom lag.

Utvikling:

Barna har blitt mer modne. Det er til tider mye støy og kan være litt knuffing mellom noen innimellom, men vi prøver å løse dette ved å splitte dem i ulike grupper.

Ellers viser de god utvikling sportslig, og tør å prøve mer enn de gjorde før.

Ser tendens til litt for tette bånd mellom noen, der det må gjentas beskjeder for å få de oppmerksomme, men løser det ved å ta en prat med dem. Prøver å motivere alle til å bli med, men lar de sitte og se på litt om de absolutt ikke vil.

Har et par gjengangere der vi må snakke med foreldre i etterkant pga oppførsel. Håper på bedring etterhvert.

Trenergruppa:

De fleste er med nesten hver gang. Vært litt mer sykdom og dermed behov for å spørre foreldre. Ellers fungerer gruppen fint sammen.

Vi varierer aktiviteter for hver gang. Med ny aktivitet, kjører vi den over noen uker for å lære dem skikkelig.

Fremover:

Vi jobber med å få gruppen bedre kjent med hverandre da barna har en lett tendens til å holde seg til faste venner.

Deler dem opp litt etter trivsel, og litt for å lære dem å samarbeide med andre enn klassevenner.

Med vennlig hilsen

Sissel K. Halsebakk



## 2014- kullet

BI/Fotball/håndball 2014-kullet

Trenere: Arne Nordal, Olve Godø Sæther, Sindre Wollstad, Ola Valaas Skare Silje Jensen-Skare, Jon

Arild Smestad, Anette Johnsen, Pål Eliassen, Thomas Hermansen, Torje Rørstad, Bjørn Halse, Pål

Eliassen og Øivind Kjerstad

- Allidrettstrening gymsal VBS mandager kl 18-19
- Fotball/håndball ute på Valdervoll eller i VBS torsdager kl 17-18

Antall barn pr trening: 15-25

Engasjement og deltagelse

Deltakelsen på allidrettstreningene har vært varierende og litt nedadgående i løpet av året og

engasjementet til barna har variert. På spesialidrettene har det vært noe mer stabilt. Den

nedadgående trenden var tydeligst blant jentene, men vi fikk snudd dette ved å dele gutter og jenter

på treningene. Typisk er det ca. 15-25 barn på allidrettstreningen og 15-25 på fotball/håndball.

Trenergruppen i seg selv har fungert fint, men vi har ofte få trenere, noe som har resultert i at det

har blitt avlyste treninger pga. trenermangel. Foreldrene som ikke er i trenergruppen har blitt spurt

på Spond om noen kan delta, men responsen er ofte dårlig. Vi har arrangert foreldremøte for å ta

opp dette, men bare 3 foreldre til barn som ikke var i trenergruppen møtte opp.

Siden vi har en del

gutter som er villre trenger vi minimum 4 trenere til hver trening. Helst skulle man hatt 4 vokse bare

på guttegruppen.

Barna og aktivitetene

Trenergruppen møtes en gang i semesteret og avtaler hvordan vi skal gjennomføre treningene og

turneringer. De individuelle treningene planlegges ikke i detalj, det gjøres på Spond i forkant av

treningene. Dette har fungert fint. På allidretts- og håndballtreningene deles salen i to der det er lagt

opp til to eller flere aktiviteter i hver. Vi deler også jenter og gutter, dette fordi lyd og herjenivået på

guttene er mye høyere enn jentene, og vi tidvis hadde jenter som vegret seg fra å delta pga. dette.

Barna er generelt positive, lærevillige og nysgjerrige, men det er noen gjengangere som til stadighet

lager uro, ikke vil delta eller høre etter, og demonstrerer uvilje mot det meste. Ved flere anledninger

har vi måttet sende barn hjem fra treninger pga. voldelig eller gjentatt dårlig oppførsel. Vi har hatt

dialog med de aktuelle foreldrene. Flere av trenere har syntes dette har vært utfordrende.

Turneringer

Vi har deltatt på flere fotball- og håndballturneringer det siste året. Barna virker å like dette godt, men vi har hatt litt utfordringer. Ved enkelte anledninger har vi slitt med å kunne stille ett eneste jentelag i fotball med 5+ spillere. Ved en turnering måtte vi låne vi inn jentespillere fra 2015-kullet, og vi har ved noen anledninger måttet spe på med gutter for å kunne gjennomføre. Selv om barna liker turneringene er det også en del misnøye siden de ofte taper stort. Å tape med 10 eller flere mål på 15-20 min skaper mye krangling og dårlig stemning med barn som gårer og er lei seg. Dette skjer ofte, og spesielt i fotball. På sikt er vi bekymret for at det vil skape frafall pga lite mestringsfølelse. Som et eksempel har vi spilt ca. 50-55 fotballkamper med G8/J8 og tapt 90% av disse med klar margin. Vi i trenergruppen har ikke inntrykk av at 2014-kullet er spesielt svakt, men de møter ofte barn som trener fotball hele året, flere ganger i uken, og har gjort det i flere år. Nivåforskjellen er stor. Poenget er ikke å vinne for å vinne, men å være konkurransedyktige nok til at de føler mestring og har det gøy.

Fremover

Det er gledelig å se så mye idretts glede som barna viser, og stort sett alt vi legger opp til av aktiviteter og turneringer blir godt tatt imot av de aller fleste. Fremover våren og sommeren kommer vi til å sette søkelys på spesialidrett og fortsette å skape mestring.

Mvh,  
Øivind K. Kjerstad