

## IL Valder prøver ut ny modell for oppstart av særiddrett

IL Valder har besluttet å gjennomføre et prøveprosjekt i 2023 med tidligere oppstart av særiddrett i klubben.

Sportslig utvalg i barneidretten, fotball og håndball vil i samarbeid gjennomføre prosjektet. Det vil legges til rette for aktivitet, og interessen vil nok kunne variere fra kull til kull. Prosjektet evalueres mot slutten av året før det eventuelt blir gjort et vedtak på en varig endring i modellen.

Under er oppsettet for ny barneidrettsmodell.

Hvem	Hva	Antall treninger	Ansvarlig
Førskolegruppa	Barneidrettstrening	1 per uke	Barneidretten
1. klasse *	Barneidrettstrening Fotballtrening/ Håndballtrening	1 per uke 1 per uke	Barneidretten
2. klasse **	Barneidrettstrening Fotballtrening Håndballtrening	1 per uke 1 per uke 1 per uke	Barneidretten
3. klasse	Fotballtrening Håndballtrening	1-2 per uke 1 per uke	Fotball (Valdervoll) Håndball (Gymsalen/hallen)
4. klasse (2023)	Fotballtrening Håndballtrening	1-2 per uke 1-2 per uke	Fotball (Valdervoll) Håndball (hallen)

\* 1.klasse vil ha tilbud om maks 2 treninger per uke: En trening Barneidrett hele året, en håndballtrening i håndballsesong, og en fotballtrening i fotballsesong (se sesonginndeling under).

I 1. klasse kan man kombinere med å ha noen av Barneidrettstreneingene på Valdervoll utover våren, (og andre steder). Barneidrettstreneingen er ikke ment å skulle være bare lek inne i gymsalen, variasjon er positivt. Hvis Valdervoll har kapasitet kan de etter interesse i gruppa også tilby fotball gjennom sommeren, forutsatt at det er foreldre som vil og har kapasitet til å møte opp. Fra skolestart er disse 1. klassingene blitt 2. klassinger, og kan melde seg på turneringer fram til høstferien, og trene utover vinteren.

\*\* Siden fotball og håndball har forskjellige sesonger går 2. klassingene over i særiddrett fotball fra januar i 2. klasse. Håndball og Barneidrett fortsetter ut skoleåret i regi av Barneidretten.

### FOTBALL & HÅNDBALL:

#### SESONGENE:

Fotball fra påskeferie til høstferie

Handball fra høstferie til påskeferie

- Barneidretten, fotball og håndball avholder et felles foreldremøte og et felles trenermøte i overgang fra barneidrett til særiddrett (desember i 2. klasse).
- Det skal tas hensyn til den enkelte særiddrettens sesong.
- God kommunikasjon mellom gruppene er påkrevd.
- Fotballtreninger skal ikke kollideres med håndballtreninger og omvendt.
- Sportslig utvalg i fotballen og håndballen skal ved hver ny sesongstart samarbeide om oppsett av treningstider.

- Apparatet rundt lagene skal oppfordre spillere og foreldre til å prioritere den særvidretten som er i sesong dersom belastningen på den enkelte spilleren blir for stor.
- Kamper i sesong skal prioriteres over trening i særvidretten som ikke er i sesong.
- Turneringer som er i «feil sesong» skal avtales mellom sportslige ledere.

## **FOTBALL: KAMP/SERIESPILL/TURNERINGER**

1. klasse spiller/tilbys turneringsspill.

Fra januar i 2. klasse flyttes de barna som vil spille fotball over til særvidrett fotball, og lagene kan velge mellom seriespill og/eller turneringsspill (begge deler har kamp-oppstart etter påske). De lag som velger seriespill står også fritt til å melde seg på turneringer.

Turneringene skal foregå innenfor fotballsesongen, og ikke kollidere med seriespillet i håndballen.

**Seriespill** krever påmelding i februar, sesongstart etter påske. Seriespill innebærer kamper i ukedagene ca. hver andre uke fra april til oktober.

**Turneringer** har løpende påmelding gjennom sesongen og foregår kun i helgene. Da spilles det gjerne 3 kamper på en helgedag (ikke begge dager).

## **HÅNDBALL: KAMP/SERIESPILL/TURNERINGER**

1. til 3. klasse spiller/tilbys miniturneringer.

4. klasse meldes på seriespill via Norges Håndballforbund.

**Seriespill** har påmelding innen 1. mai (1. juni for å trekke lag), sesongstart etter høstferien. Seriespill innebærer ca. 3 helger før jul og 3 helger etter jul, med to kamper enten lørdag eller søndag.

**Miniturneringer** har løpende påmelding gjennom sesongen og foregår kun i helgene. Da spilles det gjerne 3-4 kamper på en helgedag (ikke begge dager).

Sportslig utvalg i barnevidretten, fotball og håndball