

## Årsrapporter lag fotball Valder 2022:

Lag:	G 9 (2013)
------	------------

Trenere:	Nate Bremer, Beate Husevåg, Arild Honningsvåg Kristian Sæther (ekstratrening onsdager)
Lagledere:	Beate Husevåg
Foreldrekontakter:	Beate Husevåg

Statistikk		
Beskrivelse	Antall	Kommentar
Antall aktive ved sesongstart	20	
Antall aktive ved sesongslutt	17	
Endring	2	Kommenter endring under pkt. 2.1
Ant. Treninger / uke	1	Fra september har vi tilbudt 1 ekstra frivillig trening
Ant. Treninger totalt		
Ca. treningsoppmøte (%)	%	70 % - 75%
Ant. Kamper	12	4 miniturneringer a 3 kamper
Ant. Cupdeltagelser	2	Hessacup, Hofseth-cup
Fair-play aktiviteter		Kommenter under pkt. 2.2
Sosiale aktiviteter	2	Kommenter under pkt. 2.3
Foreldremøter	0	Kommenter under pkt. 2.4
Annet		

### 1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:

Mål for sesongen: at flest mulig skal ønske å komme på trening. Fokus på samspel istedenfor en-og-en speling (som fortsatt er vanlig i denne alderen).

Vi føler at vi fekk til stor framgang på dette i løpet av sesongen.

### 2. Statistikk

#### 1. Endring antall aktive

Vi hadde fleire spelere som var litt sporadisk på trening, så 20 aktive var alle som vart innkalt i begynnelsen av sesongen.

3 stykk har bestemt seg for å slutte i løpet av året (desse har alltid berre vore sporadisk på trening). Vi fekk inn 2 nye i løpet av året, der den eine er fast på trening og den andre slutta (var der kun for å prøve). 1 meldte overgang til Vigra pga manglende tilbud om hospitering fra Valder sin side.

Ved sesongslutt har vi altså 17 aktive, der 12-13 møter på trening kvar tirsdag.

#### 2. Fair Play aktiviteter

**Fairplay i laget:** lik speletid på kamp, og vi rullerer på plassene både på trening og kamp. Prøver å ha fokus på samspel foran en-og-en speling.

**Fairplay på kamp:** hilser på motstandere før kamp og takker for kampen. Prøver å følge regler med pressfri sone etc. Respekt for dommer og motstandere, og medspillere/trenere.

### **3. Sosiale aktiviteter**

I og med at vi dette året gjekk fra barneidretten til særiddrettene, har vi hatt et par sosiale aktiviteter gjennom barneidretten på vårparten.

No i haust var vi på siste heimekampen til Aafk (kun halve laget som hadde anledning). Men det var veldig kjekt!

Siste treninga i november hadde vi ei samling for å markere sesongslutten. Vi trente litt fotball først, og åt felles kvelds inne på Valdervoll. Etterpå valgte alle å gå ut og spele meir fotball.

### **4. Foreldremøter**

Vi hadde felles oppstartsmøte (fotball, håndball, friidrett) når vi gjekk over til særiddrettene i år. Vi har ikkje hatt eget møte for fotballen, men det tenker vi er naturleg å ha tidlig vår 2023.

### **3. Trenings- og kampgjennomføring**

Vi har en kjekk, men utfordrende gjeng å ha på trening for å vere ærlige. Fleire sliter med fokus, og faller fort vekk når vi prøver å ha øvelser. Det er synd, for det går utover dei som faktisk vil øve for å bli bedre. For vi har heldigvis mange av dei også. På kamp er dei alle fokusert, så dei fungerer veldig bra på kamp.

Vi har lik spilletid for alle, ingen faste plasser på bana, og alle som vil vere keeper får prøve det (en omgang kvar).

### **4. Sportslige resultat / utvikling**

Resultatmessig ligger vi fortsatt litt bak andre lag og taper dei fleste av kampene. Men vi ser stor framgang i laget iløpet av denne sesongen, og på siste cupen i år var vi veldig jevne med to av tre lag vi møtte, og resultatet kunne like godt gått i vår favør.

### **5. Diverse**

Vi er tynt bemanna med voksne, da vi ikkje har fått på plass egen lagleder og foreldrekontakt enda (pga overgang fra barneidrett der dette ikkje var krav å ha). Trenere har derfor fungert i disse rollene også. Dette skal vi få på plass i 2023.

Merknad: foreldrekontakt for 2023 har meldt seg.

## 6. Målsetninger for 2023

Definer minst 3 konkrete mål for 2023 fordelt på:

- *Sportslig utvikling / resultat*
  - Vinne kamper!
  - Prøve å få et mer strukturert lag som hører etter på trening (og vil delta)
  
- *Fair Play*
  - Fortsatt fokusere på fair play både på trening og kamp
  - Få bedre lagånd i laget, at alle er venner med alle på laget
  
- *Sosiale aktiviteter*
  - Minst en sosial aktivitet på våren og en på hausten.

<b>Lag:</b>	J9
-------------	----

<b>Trenere:</b>	Norunn Røsvik, Siv Anita Loka Berget, Jan Atle Rettenberger, Lars Lervik Langås (hausten 2022: Ole Johan Rønning vart med som assistent)
<b>Lagledere:</b>	Norunn Røsvik
<b>Foreldrekontakter:</b>	Norunn Røsvik

Statistikk		
Beskrivelse	Antall	Kommentar
Antall aktive ved sesongstart	Ca 20	
Antall aktive ved sesongslutt	13-14	
Endring		Kommenter endring under pkt. 2.1
Ant. Treninger / uke	1	
Ant. Treninger totalt	16	Ei i veka. Blir nummer 16 no 29. november. Pause i desember sidan det som regel blir avlyst likevel grunna danseforestillingar etc. Startar opp att i januar.
Ca. treningsoppmøte (%)	90%	
Ant. Kamper		Miniturneringar- ein på våren og tre på hausten? Har mista litt oversikta på grunn av endring i gruppene på Spond. Hatt to lag påmeldt tidlegare, men har redusert til eitt lag etter sommaren grunna færre spelarar.
Ant. Cupdeltagelser	2	Sif/Hessa og Vigracup
Fair-play aktiviteter		Kommenter under pkt. 2.2
Sosiale aktiviteter	2	Kommenter under pkt. 2.3
Foreldremøter		Kommenter under pkt. 2.4
Annet		

## 1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:

Hugser ikkje, men reknar med det er same mål som vi har for neste sesong og det har vi hatt betring på i inneverande sesong også.

## 2. Statistikk

### 2.1.Endring antall aktive

*Gjekk over frå barneidrett til rein fotball og handball over sommaren. Her datt det av ein del. Ikkje fått grunn frå så mange. To stk. valde å ta ei pause denne sesongen og heller prøve seg på handball, friidrett og kunst.*

## 2.2.Fair Play aktiviteter

## 2.3.Sosiale aktiviteter

Kino grunna svært lang pause mellom kampene på Amfi Moa Cup (Herd). Kveldsmat og julefilm etter siste treninga før jul.

## 2.4.Foreldremøter

Vi har tenkt å ha foreldremøte før oppstarten av ny sesong våren 2023.

## 3. Trenings- og kampgjennomføring

Trenarane har hovudansvar for treninga kvar sin gong. Spelarane har alltid ball. Har oppvarming, ulike aktiviteter. Hovedaktiviteten kvar trening er å spele fotball. God stemning og positive jenter på trening.

## 4. Sportslige resultater / utvikling

Vi har mest tap, men nokre singlar. Vi ser likevel stor framgang på jentene. Dei har mykje samspel og har blitt mykje betre på å spele ballen til kvarandre og jobbe seg framover mot mål. Dei vi spelar mot, og som regel tapar mot, har ofte ikkje det same samspelet, men har ein-to gode spelarar som har ballen mykje av tida og scorar alle måla. Vi har fokus på lik speletid og rullering på kvar på bana ein spelar. Slik trur vi flest vil oppleve å bli sett, oppleve mestring og at dei ved å få lik speletid og prøve seg ulike stader på bana, vil utvikle seg og oppleve mestring.

## 5. Diverse

Vi er litt spent på korleis det vil gå med laget no når dei er over i handball- og fotballgruppa og håper på eit godt samarbeid framover slik at vi ikkje mistar spelarar fordi totalbelastninga blir for stor. Det er og stort sett same foreldregruppa og håper difor også at vi klarer å fordele dugnadsarbeidet på ein slik måte at ikkje foreldra går leie, eller slik at det blir for mykje på dei som er i støtteapparatet til fotballen allereie.

IL VALDER SKAL GJERE VALDERØYA  
TIL EIN BETRE Plass Å BU

Vi trenarane har vore mange år i barneidretten og underteikna har vore i handballapparatet tidlegare. No når vi er over i fotballgruppa, er det ein del vi er usikre på:

- App som styrer lyset på Valdervoll
- Utstyr som trenarjakke, Valdergenser, diverse anna utstyr (har inntrykk av at på handballen får støtteapparatet slikt)
- Laget har ikkje fått drakt, vi har lånt med barneidretten denne hausten (trur gutar på same kull har fått drakt?), bag til laget etc.
- Økonomi, lagskasse (eigen konto/felles- i så fall kvar hamnar evt. inntente midlar, korleis hente ut pengar når vi har utgifter?), dugnad, kven kjøper keeperhanskar etc.?
- Ei oversikt over kva som er LL/foreldrekontakter/trenarar sine oppgåver mtp kamp, cup etc.
- Evt. anna informasjon som «alle» veit, men som vi ikkje har fått med oss

## **6. Målsetningar for 2023**

*Definer minst 3 konkrete mål for 2023 fordelt på:*

- *Sportslig utvikling / resultat*

*Vi håper å kunne halde fram med å utvikle samspel og individuelle ferdigheiter.*

- *Fair Play*

*Vi vil halde fram med å vere eit godt lag mtp korleis vi er på bana i møte med andre lag. Vi held reglane og spelar på ein ok måte. Held pressfri sone og legg til rette for at det skal vere speglede og mestring på begge lag. Vi respekterer dommaren og vi heier på ein måte som ikkje støter motstandarane.*

- *Sosiale aktiviteter*

*Vi ønsker å ha eit par sosiale aktivitetar per halvår. Dette treng ikkje å vere store greiene, bør ikkje koste for mykje og ikkje kreve for mykje planlegging og arbeid. Dette for å halde på mest mogleg lengst mogleg. Krev ein for mykje av foreldra, er fara større for fråfall.*

<b>Lag:</b>	G10 - 2012
-------------	------------

<b>Trenere:</b>	Gunnar Engeseth, Roar Valderhaug, Stian Gidske
<b>Lagledere:</b>	Silje Haus Rendal
<b>Foreldrekontakter:</b>	Maria Stornes

Statistikk		
Beskrivelse	Antall	Kommentar
Antall aktive ved sesongstart	16	
Antall aktive ved sesongslutt	17	
Endring		Kommenter endring under pkt. 2.1
Ant. Treninger / uke	2	
Ant. Treninger totalt	64	
Ca. treningsoppmøte (%)	76%	
Ant. Kamper	33	16 seriekamper, 15 cup-kamper, 2 treningskamper
Ant. Cupdeltagelser	3	Blindheim Tafjord Cup, Hessa Cup og Vigra Cup
Fair-play aktiviteter		Kommenter under pkt. 2.2
Sosiale aktiviteter	2	Kommenter under pkt. 2.3
Foreldremøter	2	Kommenter under pkt. 2.4
Annet		

## 1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:

Mål har vært å få på plass grunnleggende fotballteknikker som innsidepasning og langpasning plassering på banen og breddepill.

## 2. Statistikk

### 2.1. Endring antall aktive

Året startet som 2021 sluttet med 16 gutter og 7 jenter. Da serien startet ble 3 gutter værende i Vigra IL og jentene måtte stille eget støtteapparat. 2 gutter sluttet i løpet av våren, mens 1 ny kom til. I løpet av sommeren og høsten kom ytterligere 3 nye spillere til gruppen. Vi har også 2 småsøsken som har deltatt på treningene og etter hvert noen kamper.

### 2.2. Fair Play aktiviteter

Vi har fokus på god sportslig oppførsel overfor med- og motspillere, dommere og trenere. Hjelp skadet spiller på eget og motstanderens lag. Snakker hyggelig til og om hverandre.

Det blir ikke tolerert ufint språk under tening og kamp!

### **2.3.Sosiale aktiviteter**

Sommer- og juleavslutning på klubbhuset. Juleavslutning der foreldrene deltok på stafett og quiz. Utdeling av «sesong-dipolm»

### **2.4.Foreldremøter**

Det har vært gjennomført foreldremøte vår og høst

## **3. Trenings- og kampgjennomføring**

Vi har siden februar hatt et stabilt støtteapparat som har fungert veldig godt sammen. Det har stort sett vært 3 trenere på alle teninger. Lagleder og foreldrekontakt har steppet inn ved behov.

Treningene har hatt fast rytme: Oppvarming, innside-/langpasning, 7 mot 7 spill.

Trenerne har aktivt styrt spillet for at guttene skal lære seg å forstå breddespill, spillemønstre og avlæres å drible seg inn i motstanderen.

Siste del av høsten har man lagt inn nye øvelser for veggspill og støttepasninger.

Man har på kamp kunnet observere at guttene i større og større grad kan ta i bruk øvelsene og spillemønsteret de har trent på. De har hatt stor fremgang og etter hvert spilt mange jevne kamper og også tatt hjem flere seiere.

På kamper har vi stort oppmøte av publikum i form av foreldre og besteforeldre.

## **4. Sportslige resultater / utvikling**

Guttene har denne sesongen hatt en enorm utvikling. Noe som vises igjen på resultatet på kampene. Fokuset har vært at alle skal være delaktige, alle spillere har viktige roller. Guttas samarbeid og forståelse for samspill har utviklet seg voldsomt. De er flinke å heie på hverandre og vinner og taper kamper sammen.

## **5. Diverse**

## **6. Målsetninger for 2023**

*Definer minst 3 konkrete mål for 2023 fordelt på:*

- *Sportslig utvikling / resultat*  
Bygge videre på de ferdighetene guttene har tilegnet seg i 2022  
Legge til øvelser etter hvert for videre utvikling
- *Fair Play*  
Fokus på gode holdninger og sportslig opptreden.
- *Sosiale aktiviteter*  
Sommeravslutning og juleavslutning.  
«foreldretrening»



<b>Lag:</b>	<u>J11</u>
-------------	------------

<b>Trenere:</b>	Frank Husevåg, Trude Berg
<b>Lagledere:</b>	Kjell Erik Pettersen
<b>Foreldrekontakter:</b>	Ann Kristin Valderhaug

Statistikk		
Beskrivelse	Antall	Kommentar
Antall aktive ved sesongstart	14	
Antall aktive ved sesongslutt	14	
Endring	0	Kommenter endring under pkt. 2.1
Ant. Treninger / uke	1	Tidvis 2
Ant. Treninger totalt	Ca 50	
Ca. treningsoppmøte (%)	90%	
Ant. Kamper	16	
Ant. Cupdeltagelser	2	Hessacup + Tarecup
Fair-play aktiviteter	0	Kommenter under pkt. 2.2
Sosiale aktiviteter	3	Kommenter under pkt. 2.3
Foreldremøter	1	Kommenter under pkt. 2.4
Annet		

## 1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:

- utvikling av basisferdigheter - fin utvikling på de fleste.
- Starte spill bakfra .- går bra for de fleste
- Riktig avstand lagdeler – variabel forståelse av dette

## 2. Statistikk

### **2.1.Endring antall aktive**

Nei

### **2.2.Fair Play aktiviteter**

Ikke noe spesifikt her

### **2.3.Sosiale aktiviteter**

Overnatting Valdervoll

Fortuna-kamp

Aafk-kamp

### **2.4.Foreldremøter**

Før seriestart.

### 3. Trenings- og kampgjennomføring

*Alle som vil får prøve ulike posisjoner på bana, også på keeperplass.*

*Lik spilletid i kamp.*

*Tidvis utfordringer i forhold til fokus på trening. Er vel slik det skal være ☺*

*Utfordringer med intriger mellom jentene. Dette er et gen problem og ikke spes relatert til fotballen.*

### 4. Sportslige resultater / utvikling

*Fin utvikling av laget. Null fokus på resultat fra trenerne. Stort sett jevnspilte kamper.*

### 5. Diverse

### 6. Målsetninger for 2023

*Definer minst 3 konkrete mål for 2022 fordelt på:*

- *Sportslig utvikling / resultat: Starte spill bakfra og vending av spill. Første angriper ferdigheter (1A) - rettvendt, feilvendt og sidestilt. Første forsvarer ferdigheter (1F) - ta av fart, sidestilling og kroppskontakt. Omstilling.*
- *Fair Play: Fair play-kontrakt/fokus*
- *Sosiale aktiviteter: minst 2*

Lag:

G11

<b>Trenere:</b>	Eirik, Andreas og Angel
<b>Lagledere:</b>	Tor Eiken
<b>Foreldrekontakter:</b>	Monica Nordstrand Valderhaug

<b>Statistikk</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Antall</b>	<b>Kommentar</b>
Antall aktive ved sesongstart	14	
Antall aktive ved sesongslutt	18	
Endring		Kommenter endring under pkt. 2.1
Ant. Treninger / uke	2	
Ant. Treninger totalt		
Ca. treningsoppmøte (%)	%	.
Ant. Kamper	16	
Ant. Cupdeltagelser	1	
Fair-play aktiviteter	Spiller samtaler	Kommenter under pkt. 2.2
Sosiale aktiviteter	1	Kommenter under pkt. 2.3
Foreldremøter	0	Kommenter under pkt. 2.4
Annet		

## 1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:

Vi har som mål, og være seriøse på trening og kamper. Ta steg og utvikle oss som individ og lag. Vi skal ha det artig og seriøse samtidig.

## 2. Statistikk

Endring antall aktive pluss 4, Vi har fått ein fra Ellingsøy, og to fra Vigra samt en som har begynt på igjen.

- Fair Play aktiviteter Vi har hatt samtaler og fokus på å være høflige når vi spiller kamper og på trening
- Sosiale aktiviteter Avsluttning på Valdervoll med pizza og quiz
- Foreldremøter Vi har ikke hatt det, men er på trappene i år.

### **3. Trenings- og kampgjennomføring**

Vi prøver å ha 3 stk trener tilstede så ofte vi kan, men er vel mest 2. Dette gjelder også i kamp

### **4. Sportslige resultater / utvikling**

Vi har hatt ei fin utvikling på dei fleste og gode resultat i kamper gir oss noen svar på dette. Vi hadde eit unødvendig tap mot Brattvåg ellers var det store seiere. Vi får også utvikling av dei meste trenings villige på fredagsproff og hospitering hos G12 samt satellitt.

<b>Lag:</b>	G2010
-------------	-------

<b>Trenere:</b>	Stein Vidar Hareid, Thomas Skjong, Susann Sønderland
<b>Lagledere:</b>	Susann Sønderland
<b>Foreldrekontakter:</b>	Neringa Patumsiene

Statistikk		
Beskrivelse	Antall	Kommentar
Antall aktive ved sesongstart	12	
Antall aktive ved sesongslutt	13	
Endring		Har kommet inn en tilflytter fra Ålesund
Ant. Treninger / uke	2	
Ant. Treninger totalt		
Ca. treningsoppmøte (%)	90 %	.
Ant. Kamper	18	
Ant. Cupdeltagelser	0	
Fair-play aktiviteter	0	
Sosiale aktiviteter	2	Pizza kveld
Foreldremøter	2	Hadde et i starten av sesong, og et på slutten
Annet		

## 1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:

### 2. Statistikk

#### 2.1. Endring antall aktive

Fikk inn en tilflytter.

#### 2.2. Fair Play aktiviteter

Har fokus på hvordan vi snakker til hverandre. De har en tendens til å bli sure, hvis dei taper. Dette er noe vi jobber med, greit å få en midt i fleisen av og til 😊 blir litt for høye på seg sjøl, hvis de vinner mye.

Ikke lov å banne på trening og kamp, har snakket om å starte en straffe «kasse» for dei som gjør det. Kanskje må dei ta 10 spenst hopp 😊

## 2.3.Sosiale aktiviteter

Har hatt to pizzakvelder

## 2.4.Foreldremøter

1 foreldremøte på våren, der vi snakket om kommende sesong.

2 var litt planlegging i forhold til Norway cup og hvordan vi skal gjøre det, med tanke på dugnader m.m. Mange foreldre som er flinke å stille opp på dugnad på dette laget 😊

## 3. Trenings- og kampgjennomføring

Alle skal spille like mye. Prøver å spille oss ut fra målvakt. At ballen skal gå fort, bruke støtte. Finne ny posisjon etter pasning.

## 4. Sportslige resultater / utvikling

13 vinn og 5 tap. 3 plass på nivå 1

## 5. Diverse

*Definer minst 3 konkrete mål for 2023 fordelt på:*

- *Sportslig utvikling / resultat*

*Tar sikte på å komme blant topp 3*

- *Fair Play*

*Fortsette slik vi har gjort, spesielt med restriksjoner på banning.*

- *Sosiale aktiviteter*

*Fortsette med akt slik vi har gjort, pizzakveld, bading på sommeren m.m.*

<b>Lag:</b>	J13 (f.2009)
-------------	--------------

<b>Trenere:</b>	Espen Andresen, Frank Ove Bjørdal og Nils Skottner
<b>Lagledere:</b>	Nils Skottner
<b>Foreldrekontakter:</b>	Stine Rørvik Bjørdal

Statistikk		
Beskrivelse	Antall	Kommentar
Antall aktive ved sesongstart	11	
Antall aktive ved sesongslutt	13	
Endring	+2	Kommenter endring under pkt. 2.1
Ant. Treninger / uke	2	
Ant. Treninger totalt	Ca 50	
Ca. treningsoppmøte (%)	Ca 80%	En del mindre på vinteren (utenfor sesong)
Ant. Kamper	15	Seriekamper
Ant. Cupdeltagelser	1	5 kamper
Fair-play aktiviteter	1	Kommenter under pkt. 2.2
Sosiale aktiviteter	3	Kommenter under pkt. 2.3
Foreldremøter	1	Kommenter under pkt. 2.4
Annet		

## 1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:

### Beholde/rekruttere jenter:

Hovedfokus og mål er å gjøre treningene så spennende og gøy at vi ikke mister noen jenter. 11 jenter møtte til trening ved sesongstart 2022. 2 nye har begynt ila sesongen. OK oppmøte og gode treninger. Jentene har utviklet seg mye i år. Siste del av sesongen har vi hatt i snitt 9-10 jenter på trening.

Måloppnåelse: Høy.

### Basisferdigheter:

Vi leker med ball hele tiden og ser at jentene blir tryggere i fotballspillet for hver trening. Vi kjører lystbetonte treninger. Jentene har utviklet bedre basisteknikk gjennom 2022.

Jentene er veldig fokuserte og flinke i kampsituasjon og vi har nesten utelukkende hatt gode opplevelser i kampene. Her viser jentene virkelig hva de har lært gjennom året.

Måloppnåelse: Middels-Høy

## 2. Statistikk

### 2.1. Endring antall aktive

11 jenter møtte til trening ved sesongstart 2022. Stabilt og særdeles godt oppmøte gjennom sesongen for 7-8 av jentene. Utfordringer med å få stabilitet på de siste jentene. Treningsiver og

interesse er midt på treet for disse. Utenfor sesong er denne gruppen veldig vanskelig å mobilisere til trening. Blir da ofte økter med 6-7 stk av de ivrigste.

## **2.2.Fair Play aktiviteter**

Pizzakveld med fotballkamp

Lagsmøte / spillermøte med fokus på FP og lagbygging.

Jentene laget her egne lagsregler som de selv skal håndheve.

## **2.3.Sosiale aktiviteter**

Pizzakveld med fotballkamp

Grillfest for jentene

Voksenfest etter sesongen

## **2.4.Foreldremøter**

Vi har hatt ett foreldremøte i 2022.

## **3. Trenings- og kampgjennomføring**

Vi har fokus på lek med ball og alltid mye spill.

Fast oppvarming med «Skadefri» er etablert før hver trening og kamp.

Prøver å kjøre 3-delning av økta med «Sjef over ballen / pasningsøvelser» og spillsekvenser med skuddtrening mellom omgangene.

Kjørers også en del tilpasset småspill med 2vs1 og 3vs1.

Minst 50% av økta er alltid rene spilløkter.

Vi har hatt med ett 7er lag denne sesongen og har spilt totalt 15 seriekamper.

Det praktiseres lik spilletid og vi bruker alltid stoppeklokke. Praktiserer rotasjon på hvilke posisjoner jentene spiller på banen, men de fleste har favorittposisjoner og spiller oftest der.

## **4. Sportslige resultater / utvikling**

Hovedfokus er å holde jentene interesserte nok i fotball til at de skal bli værende lenge.

Fin sportslig utviklingen på samtlige. Enkelte har tatt store steg. Alle skjønner mer av det taktiske spillet. Utfordringen er at vi er for få spillere til å delta i annen spillform enn 7er. Det gjør utviklingen litt vanskeligere.

Jentene blir stadig flinkere til å finne hverandre med pasninger og gode valg.

Vi har vunnet de fleste kampene våre i år uten at vi er overlegne. Veldig mange jevne og fine kamper.

Første sesong med tabell, så vi var litt spente på hvordan jentene skulle takle det. Vi har aldri hatt fokus på resultat, men jentene har en sterk iboende vinnervilje. Vi praktiserer lik spilletid for alle.

Resultater:

Vinner av 1.div 7er vår 22

2.plass 1.div 7er høst

## **5. Diverse**

## **6. Målsetninger for 2023**

- Beholde antall aktive jenter fra dagens status.
  - Få til en smidig sammenslåing med J-2008 til et J-15 lag.
- Utarbeide treninger / periodiseringsplaner med konkrete økter for hele året



- *Minst 3 sosiale tilstelninger med aktive og evt foreldre.*
  - *Minst en sosial aktivitet kun for voksne*
- *Deltakelse på Norway Cup.*
- *Utvikle oss på 9er og/eller 11er.*
  - *Påmeldt 9er og 7er i 2023*
  - *Planlegger å få spille en del 11er*

<b>Lag:</b>	Valder G13
-------------	------------

<b>Trenere:</b>	Dag Espen Hauge, Eldar Røsvik, Pål Eliassen og Vebjørn Giske
<b>Lagledere:</b>	Elisabeth Honningsvåg
<b>Foreldrekontakter:</b>	Camilla Oksnes Kellard

<b>Statistikk</b>		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Antall</b>	<b>Kommentar</b>
Antall aktive ved sesongstart	16	Veldig stabil gjeng. Fikk en som begynte rett før sesongstart.
Antall aktive ved sesongslutt	17	
Endring	1	Kommenter endring under pkt. 2.1
Ant. Treninger / uke	2	2 treninger per uke- 4 uker sommerferie.
Ant. Treninger totalt	-	
Ca. treningsoppmøte (%)	80-90%	Meget godt oppmøte
Ant. Kamper		
Ant. Cupdeltagelser	2	Seljecup og Hessacup. Vant begge
Fair-play aktiviteter		Kommenter under pkt. 2.2
Sosiale aktiviteter	2	Kommenter under pkt. 2.3
Foreldremøter	1	Kommenter under pkt. 2.4
Annet		

### **1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:**

Vi skal ha minst like mange barn ved sesongslutt som sesongstart.

Vi skal prøve å gjennomføre minst 1 foreldremøte, hvor vi går gjennom foreldrevettregler og annet Fair-play relatert materiale.

Vi skal arrangere 2 sosiale aktiviteter. Sommeravslutning og sesongavslutning.

Dette har vi klart. Vi har og deltatt på 2 cuper med god oppslutning blant utøvere

og foreldre. I serien har vi deltatt på nivå 2 og havnet vel på 3-4 plass. Dette er vi godt fornøyd med.

## **2. Statistikk**

### **2.1. Endring antall aktive**

### **2.2. Fair Play aktiviteter**

### **2.3. Sosiale aktiviteter**

2 ganger på Valdervoll med Pizza og brus.

### **2.4. Foreldremøter**

Gjennomførte foreldremøte i høst. Vedtak at vi melder oss på Norway cup.

## **3. Trenings- og kampgjennomføring**

Vi har gjennomført alle kamper og stort sett alle treninger etter plan.

## **4. Sportslige resultater / utvikling**

Vi havnet sånn midt på treet i serien. Deltok på 2 turneringer og vant begge. Spesielt Hessa cup holdt høyt nivå. Vi har ett godt toppnivå samtidig så er bunnivået og lavt. 2 kretslag spillere og en tett bak tyder på høyt individuelt nivå.

## **6. Målsetninger for 2023**

*Definer minst 3 konkrete mål for 2023 fordelt på:*

*Vi skal fortsatt ha godt oppmøte på trening og kamper.*

*Vi skal prøve å gjennomføre minst 1 foreldremøte, hvor vi går gjennom foreldrevettregler og annet Fair-play relatert materiale*

*Vi skal arrangere 2 sosiale aktiviteter. Sommeravslutning og sesongavslutning*

<b>Lag:</b>	G14
-------------	-----

<b>Trenere:</b>	Amund Hjelle, Roe Viddal, Ronny Sperre, Jan R Molnes
<b>Lagledere:</b>	Kata-Linn Haugene-Rongve, Solveig Viddal
<b>Foreldrekontakter:</b>	Helge-Jan Farstad, Solveig Viddal

Statistikk		
Beskrivelse	Antall	Kommentar
Antall aktive ved sesongstart	19	
Antall aktive ved sesongslutt	18	
Endring	-1	Kommenter endring under pkt. 2.1
Ant. Treninger / uke	2	
Ant. Treninger totalt	Ca 70-75	
Ca. treningsoppmøte (%)	90-100%	.
Ant. Kamper	Ca.40	Serie/cup/treningskamp
Ant. Cupdeltagelser	1	Norway Cup
Fair-play aktiviteter	1	Kommenter under pkt. 2.2
Sosiale aktiviteter	2	Kommenter under pkt. 2.3
Foreldremøter	3	Kommenter under pkt. 2.4
Annet		

## 1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:

Få det til å fungere saman som ei ny gruppe, tre (to) lag samanslått. Treffe på det sportslege ift meistring og nivåpåmelding serie.

Sosialt ein innertiar, gutane vart ei fin gruppe. Sportsleg bortimot så godt ein kunne håpe det. Vann 2.div, rykka opp. 2.plass i 1.div på hausten. Alle hadde ein kamp i veka, nokre vil også kunne seie 1.5-2 kampar i veka, på sitt nivå. Spelte også 7 kampar i NC, der ein fekk berre eit tap i ordinær tid, gjekk ut på straffekonk.

Så eg trur og håper at alle følte dei fekk spele mykje (nok), at det var greitt på trening. Utifrå oppmøte ser det positivt ut.

## 2. Statistikk

### 2.1.Endring antall aktive

Nokre frå og til. Slutta heilt tidleg, kom tilbake på haust. To var med frå start; ein ga seg tidleg, ein var med til og med NC, slutta like etter.

## **2.2.Fair Play aktiviteter**

Implisitt i treningsøktene. «Spel kompisen din god». Alle, nesten, deltok på dommerkurs.

## **2.3.Sosiale aktiviteter**

Avslutning på sesongen, paintball på Ellingsøya. Ein gong til høve ein dugnad.

## **2.4.Foreldremøter**

Oppstart og ift NC/dugnad.

## **3. Trenings- og kampgjennomføring**

Eit 11`er, og eit 7`er. Godt med speletid. Treningsfokus: mykje ballspeling, halde ball i lag- flest mogleg med i spelet.

## **4. Sportslige resultater / utvikling**

Sjå mål/måloppnåing.

<b>Lag:</b>	G16 (2006 & 2007 fra Valder, Vigra og Ellingsøy)
-------------	--

<b>Trenere:</b>	Toivo Nilsen, Sindre N Røsvik, Lars Evert Høihjelle, Eldar Røsvik, Dagfinn Vorren (Jan Peter Meberg og Tor Erik Andersen på våren)
<b>Lagledere:</b>	Arnt Rune Blindheimsvik og Oddmund Røsvik
<b>Foreldrekontakter:</b>	Louis Helge Nordstrand

Statistikk		
Beskrivelse	Antall	Kommentar
Antall aktive ved sesongstart	42	2 slutta og 2 flytta
Antall aktive ved sesongslutt	36	
Endring	-6	Kommenter endring under pkt. 2.1
Ant. Treninger / uke	2	
Ant. Treninger totalt	86	
Ca. treningsoppmøte (%)	60%	.
Ant. Kamper	58	Serie, kvalik, cup og treningskamper
Ant. Cupdeltagelser	2	OBOSCUP 1 lag, Norway Cup 2 lag
Fair-play aktiviteter	1	Kommenter under pkt. 2.2
Sosiale aktiviteter	2	Kommenter under pkt. 2.3
Foreldremøter	2	Kommenter under pkt. 2.4
Annet		

## 1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:

- Etablere lagfølelse for 40 gutter fra tre klubber og to årskull
- Beholde flest mulig
- Gi alle en riktig kamparena og riktig kamptilbud

## 2. Statistikk

### 2.1. Endring antall aktive

44 spillere på blokka, 42 spillere i stallen.

2 stk flytta til Oslo, 2 slutta før sesongen startet og 2 slutta underveis i sesongen

## **2.2.Fair Play aktiviteter**

FairPlay møte med dommer før hver kamp  
Lagregler og forventninger gjennomgått på spillermøter og jevnlig i garderobe og på feltet.

## **2.3.Sosiale aktiviteter**

Kick-off like før sesongstart;

- 2 turneringer - futsal og 5 vs 5 i Vigrahallen
- Middag /matsservering
- G14 og J17 hospitanter var invitert og deltok
- Spillermøte og foreldremøte

Sesongavslutning i dress med utdeling av årets priser

## **2.4.Foreldremøter**

2 foreldremøter i januar og april, bra oppmøte

## **3. Trenings- og kampgjennomføring**

To treninger i uka (mandag og onsdag 20:00-21:30) gjennom hele året. 3 uker sommerferie og 2 uker ferie rett etter sesongslutt.

3 lag påmeldt i serien på vårsesongen - 1. div, 2 div og 3.div

2 lag påmeldt i serien på høstsesongen – 1.div og 3.div

Litt frafall, for stor kampbelastning og noen skader gjorde at vi gikk ned fra 3 til 2 lag på høstsesongen.

Spillergruppa hadde ukentlig 3-5 spillere som spilte herrekamp for Vigra, 2-4 spillere som spilte G19 kamp for Valder og 2 spillere var også innom Ellingsøy Herre på høstsesongen.

Det har vært stor grad av hospitering fra G14 og J15/j17 på trening og i kamp.

G16 benyttet 7stk G14 spillere og 8 stk J17/j15 spillere på kamp i løpet av sesongen.

## **4. Sportslige resultater / utvikling**

Alle tre lagene havnet på nederste halvdel av tabellen, men hadde fin utvikling utover sesongen både sportslig og sosialt.

Det har vært utfordrende å få god nok kvalitet på treningene, årsakene er flere;

- Antall spillere på trening – minst 17, mest 49 – totalt har over 60 forskjellige spillere vært innom treningene.
- Kollisjon med treningstid og kamper med Vigra Herre, G19, Ellingsøy Herre og to håndballklubber

## 5. Diverse

Undertegnede har satt stor pris på å være en del av en positivt og stort trener-, lagleder- og støtteapparat rundt laget. Sosialt sett har sesongen vært en stor suksess, sportslig har den vært middels god, men med en grei utviklingskurve.

## 6. Målsetninger for 2023 – Dette pkt får påtroppende trener ta seg av

*Definer minst 3 konkrete mål for 2023 fordelt på:*

- *Sportslig utvikling / resultat*
- *Fair Play*
- *Sosiale aktiviteter*

Lag:

Senior/A-lag



<b>Trenere:</b>	Roar Blindheim/Jan Ove Lange
<b>Lagledere:</b>	Geir Kristiansen
<b>Foreldrekontakter:</b>	

Statistikk		
Beskrivelse	Antall	Kommentar
Antall aktive ved sesongstart	22	
Antall aktive ved sesongslutt	24	
Endring		Totalt brukt 34 spelarar, medrekna junior/gutespelarar, men alle er ikkje rekna med som ein del av ein a-stallstall.
Ant. Treningar / uke	2-3	Tre treningar i sesongførebuing, to treningar i sesong.
Ant. Treningar totalt	85	
Ca. treningsoppmøte (%)	%	.Varierende oppmøte. Koronaperiode i februar, russetid, dårleg oppmøte ved starten haustsesong.
Ant. Kamper	27	20 seriekampar
Ant. Cupdeltagelser	0	
Fair-play aktivitetar	0	Kommentar under pkt. 2.2
Sosiale aktivitetar	1	Kommentar under pkt 2.3
Foreldremøter		Kommentar under pkt. 2.4
Annet		

## 1. Mål og måloppnåelse inneværende sesong:

Målet for sesongen var å reetablere A-lag, samtidig var det eit ønske å vere i toppen av divisjonen.

Ved sesongslutt er det ei bra A-lagsgruppe, mange spelarar har vore med å bidra . Vi har fått med igjen nokre av dei etablerte spelarane, samtidig har ein del juniorar/gutespelarar fått prøve seg i kamp og trening. (18 jr/gutt har fått prøve seg i kamp inneværende sesong)

Vi har svinga i prestasjonane. Vi synes det var skuffande å ikkje vere med i sluttkampen om opprykk, samtidig viser vi i siste kamp mot Aksla at det er eit godt potensiale i laget.

## 2. Statistikk

### 2.1.Endring antall aktive

Vi starta sesongen med eit svært usikkert antall. Det var uklart i kva grad etablerte spelarar ville bli med, og det var også usikkert når det galdt interessa i juniorgruppa. Nokre av dei som fekk tilbod om å vere med ønskte ikkje det. Gjennom sesongen har vi samla sett opplevd ein auke i talet på spelarar som ønskjer å vere med, særleg gjeld dette spelarar frå juniorgruppa. I periodar har vi hatt godt med folk på trening, men samtidig er prestasjonane

prega av ujamn trening hos spelarar. Dette gjeld både ujamnt treningsoppmøte og manglande vilje/evne til å drive eigentrening og ta ansvar for å vere i god fysisk form.

Vi har hatt minimalt fråfall. Spelarane som har forlatt gruppa, har i hovudsak slutta pga studier. Ein av spelarane gjekk til naboklubb på høgare nivå (3.div) i haustsesongen. Stadig fleire juniorar viste i haustsesongen vilje/ønskje om å vere med i seniorgruppa.

## **2.2.Fair Play aktiviteter**

Ingen

## **2.3.Sosiale aktiviteter**

Spelarane gjennomførte ei sosial samling etter ein heimekamp i juni.

## **2.4.Foreldremøter**

# **3. Trenings- og kampgjennomføring**

Vi har gjennomført antal kampar og treningar som planlagd. Det har vore varierende treningsoppmøte. I kampsesongen har det vore problematisk at kampdag for junior og trening for senior kolliderte. Dette kan gjere det vanskeleg med god samanheng i treningsarbeid og hindre god utvikling.

# **4. Sportslige resultater / utvikling**

Varierende resultat. I heimekampane mot Spjelkavik og Aksla viser vi kva som bur i laget, medan vi stiller redusert mannskap i ein del bortekampar, og prestasjonane blir svake. Det har vore positivt for laget å ha med nokre rutinerte karar.

Vi har sett gode eksempel på at det gir god effekt å trene jamnt. Enkeltspelarar har hatt god utvikling.