

**Årlig møte i IL Valder Friidrett
2.mars 2023
Valdervoll klubbhus
kl.19.00**



Om IL Valder Friidrett 22/23

Styreleder: Anja Heimland Løkling
Styremedlem: Cecilie Alnes Dyb
Styremedlem: Therese Remøy
Kasserer: Ole Martin Sæter

Friidretten har 42 registrerte medlemmer fordelt på 2 grupper, med 8 trenere totalt. Vi trener i Giske kommunale idrettshall stort sett hele året, og vi har 2 timer til rådighet hver torsdag. Friidrettsbanen på Valdervoll er fortsatt ute av drift etter steinsprang.

Gruppe 1: Består av 2013-barn. 12 utøvere, men sjelden mer enn 7-8 på trening. 3 trenere, hvorav 1 betalt. Brukte lite tid på rekruttering av dette kullet, da vi våren 2022 var veldig usikre på om vi kom til å ha nok voksne ift barn jamfør erfaring fra året før. I ettertid ser vi at vi kunne rekruttert mer aktivt, det hadde gagnet gruppedynamikken.

Gruppe 2: Består av mest 2012-barn, noen fra 2011 og 2010. 29 utøvere, som regel rundt 20 på trening. Disse har holdt sammen i snart 2 år, og har et godt samhold og fin dynamikk. Flere barn med ekstra behov gjør at de har behov for mange trenere – dette har vi lyktes med i år.

Redegjørelse fra styret

Årets styret ble i sin helhet konstituert høsten 2022. Løkling tok formelt over som leder i april 2022, etter to år som styremedlem. Kasserer Sæter har vært med i mange år, tok gjenvalg. Resterende styremedlemmer kom til etter oppstart av høstens treninger.

Aktivitet

Valderløpet 2022

Gjennomført etter velkjent oppskrift. Små justeringer gjøres ift neste år for å begrense stress i siste liten, ellers et vellykket arrangement.

Juleavslutning

Pizza og pepperkaker i hallen. Vi slo sammen gruppene og hadde en fin kveld.

2 styremøter høst 22/vinter 23

På grunn av nivået vi har valgt å legge oss på i år mht sportslig aktivitet, har det ikke vært behov for flere møter. Uten sportslig leder har vi ikke hatt kapasitet til ekstern aktivitet eller vesentlig sportslig satsing. Vi har fokusert på samhold, treningsglede og et godt og inkluderende lavterskeltilbud. Tiden ble primært brukt til planlegging av juleavslutning og Valderløpet.

1 foreldremøte

1 forelder møtte opp i tillegg til trenere/styret.

2/3 trenermøter

Felles og gruppedelt.

Økonomi

God økonomi med overskudd. Vi fikk gratis utstyr i januar 2023, og trengte dermed ikke å bruke penger på dette, som var opprinnelig planlagt. Vi vedtok å lønne 1 stk trener for å dekke behovet på gruppe 1.

Saksliste

Sak 1: Styrets redegjørelse 2022

Sak 2: Årsregnskap 2022

Sak 3: Budsjett 2023

Sak 4: Fastsette kontingenter 2023

Sak 5: Valg av leder og styremedlemmer

Sak 6: Behandle innkomne forslag