



# IL Valder - Barneidrett

## Innhold

---

Innledning .....	2
Hovedmål for barneidretten .....	2
Opp til 6-års alder .....	2
7-9 år .....	2
Treningstider 2021/2022: .....	2
Styret i barneidretten .....	3
Leder .....	3
Sekretær/Medlemsansvarlig: .....	3
Sportslig utvalg .....	3
Kasserer .....	3
Utstysansvarlig .....	3
Arrangementsansvarlig .....	3
Andre representanter for barneidretten: .....	4
Trenere og styremedlem: .....	4
Trenere .....	4
Hovedtrener .....	5
Forelder/foresatt .....	5
Kommunikasjon .....	5
Medlemskap .....	5
Medlemskontingent .....	6
Aktivitetsgebyr .....	6
Startkontingenter – deltakeravgifter .....	6
Forsikringer .....	6
Barneidrettens aktivitetstilbud .....	6
5 år – siste år i barnehage .....	6
6 år – 1. klasse .....	6
7 år – 2. klasse .....	6
8 år – 3. klasse .....	6
Aktivitetsplan/terminliste .....	6
Arrangement .....	6
Anlegg og utstyr .....	7
Personlig utstyr .....	7
Klubbens utstyr .....	7
Kurs og utdanning .....	7
Medlemshåndtering IL Valder benytter KlubbAdmin som er et elektronisk medlemssystem. ....	7
Dugnad og frivillig arbeid .....	7

## Innledning

Klubbhåndbok for barneidretten i IL Valder skal være en informasjonskilde for foreldre, foresatte og trenere. Her vil du finne råd, tips og rutiner som gjelder for barneidretten. På [ilvalder.no](http://ilvalder.no) vil du finne mer informasjon som omfatter klubben i sin helhet og alle gruppene i IL Valder.

### Hovedmål for barneidretten

Barneidretten skal tilby et variert aktivitetstilbud i ulike idretter etter de kriterier NIF har utarbeidet.

#### Opp til 6-års alder

Lek og varierte aktiviteter skal stimulere barnas utvikling og styrke de grunnleggende bevegelsene: balanse, koordinasjon, romorientering, "øye-fot- og øye-hånd koordinasjon", samarbeid, konsentrasjonsøvelser, leker og ulike øvelser med ball.

#### 7–9 år

Videreutvikle grunnleggende bevegelse, utforske og øve på ulike fysiske aktiviteter og idrettsøvelser med forskjellige bevegelsesmønstre. Innføring i grunnteknikker relatert til håndball og fotball i tillegg til variert og tilpasset aktivitet til barnas utviklingsnivå.

## Treningstider 2021/2022: (høst/vår)

Født 2016	Barneidrett	Mandag	17.00-17.45	Valderøy Barneskole
Født 2015	Barneidrett	Tirsdag	17.00-17.45	Valderøy Barneskole
Født 2014	Barneidrett	Mandag	18.00-18.45	Valderøy Barneskole
	Håndball/ Fotball	Torsdag	17.00-17.45	Valderøy Barneskole/ Valdervoll
Født 2013:	Barneidrett	Torsdag	18.00-18.45	Valderøy barneskole
	Håndball/ Fotball	Tirsdag	18.00-18.45	Valderøy Barneskole/ Valdervoll

## Treningstider 2022/2023: (fra høst 2022)

Født 2016	Barneidrett	Mandag	17.00-17.45	Valderøy Barneskole
Født 2017	Barneidrett	Tirsdag	17.00-17.45	Valderøy Barneskole
Født 2014	Barneidrett	Mandag	18.00-18.45	Valderøy Barneskole
	Håndball/ Fotball	Torsdag	17.00-17.45	Valderøy Barneskole/ Valdervoll
Født 2015:	Barneidrett	Torsdag	17.15-18.00	Valderøy barneskole
	Håndball/ Fotball	Tirsdag	18.00-18.45	Valderøy Barneskole/ Valdervoll

Spond-koder: (brukes når man vil bli medlem)

2017: YFVCM

2016: CABMA

2015: DTCAT

2014: RLFWZ

2013: YUMYZ

## Styret i barneidretten

---

- Planlegge og ivareta barneidrettens drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten blir fulgt
- Stå for barneidrettens daglige ledelse
- Lage årsberetning fra styret til Årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka

Styret konstitueres på første styremøte etter årsmøte og setter opp møteplan.

Medlemmene i styret bør velges slik at der er en kontinuitet. Altså, styremedlemmer fra alle kull, slik ikke alle går ut av sine verv samtidig.

Styret bør møtes minimum 2 ganger pr. halvår.

### Leder

- Ansvar for gruppens drift
- Forbereder, innkaller og leder gruppens møter, samt følger opp sakene
- Er gruppens mediekontakt
- Påser at bestemmelser for innkjøp følges
- Deltar i hovedstyrets møter
- Ansvarlig for at aktuell kursing/utdanning for trenere tilbys
- Legger frem årsrapport for Årsmøtet
- Påse at trenere har gyldig politiattest
- Kontakt med skole. Avtale treningstider i gymsalen på skolen for alle grupper

### Sekretær/Medlemsansvarlig:

- Skriver møtereferat og formidler til styret og hovedstyret
- Oppdatere klubbhåndbok etter årlig møte i barneidretten/Årsmøte for IL Valder og oppdaterer endringer i trenerteam.
- Følge opp medlemslistene i Klubb Admin.

### Sportslig utvalg

- Faglig ansvarlig for barneidrettens aktiviteter
- Ansvar for årsplaner i samarbeid med hovedtrenerne
- Ansvarlig for råd og veiledning til hovedtrenerne
- Fordeling av treningsøkter høst/vinter/vår
- Kalle inn det nye kullet (trenere) til oppstartsmøte på sensommeren.

### Kasserer

- Ansvarlig for barneidrettens økonomi, fakturering av treningsavgift, betaling av cuper etc.

### Utstyrsansvarlig

- Oversikt over barneidrettens utstyr
- Oversikt over drakter til utlån under cup/turnering
- Innkjøp av nytt utstyr ved behov

### Arrangementsansvarlig

- Fjellquiz
- Pizzafest

Andre representanter for barneidretten:

## Trenere og styremedlem:

Årskull:	Funksjon:	Navn:	Kontakt informasjon:
Gutter/Jenter f. 2016	Hovedtrener:  <b>(Styremedlem)</b> <b>Sekretær/medlemsansvarlig</b>  (Styremedlem) Sportslig utvalg:	Simen Skuseth  <b>SØKER</b>  Bjørn Sande	92421066  <b>SØKER</b>  92465659 / bjorn.sande@ya hoo.no
Gutter/Jenter f. 2015	Hovedtrener:  Styreleder:  (Styremedlem) Kasserer:	Sissel Kolaas Halsebakk  Robin Aag  Kariann Giskeødegård- Holm	91342719  92269313  95838767
Gutter/Jenter f. 2014	Hovedtrener:  (Styremedlem) Utstysansvarlig:	Øivind K. Kjerstad  Heidi Husevåg	97745157  47634598
Gutter/Jenter f. 2013	Hovedtrener:  (Styremedlem) Arrangementansvarlig:	Christina Hessen  Hilde Lervik Langås	97125757  95111821

## Trenerne

Trenerne har ansvar for å sikre at barna som deltar i barneidrettens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte.

Som trener er man en representant for klubben.

Trenerne bør derfor være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- Alle trenere skal forevise gyldig politiattest
- kompetansetilbud for trenere
- Barneidrettens og klubbens retningslinjer og forventninger til trenere
- hva barneidretten tilbyr sine trenere (bekledning og kurs)

## Hovedtrener

Hovedtreneren har et overordnet ansvar for den sportslige aktiviteten for sitt kull. Hovedtreneren skal følge klubbens sportslige plan.

Vedkommende skal følge opp alle trenere i sitt kull og sikre at aktiviteten skjer i tråd med det klubben har bestemt.

### Oppgaver

- Sette opp sportslige og sosiale mål for laget foran hver sesong i samarbeid med trenerne og i samsvar med klubbens sportslige plan
- Planlegge treninger i samsvar med aktivitetsplan/terminliste og sportslig plan
- Lede treningene i samarbeid med andre trenere/hjelpetrenerne
- Lede laget/gruppen/utøverne under kamper, turneringer eller løp
- Møte i god tid til trening og konkurranser/kamp
- Ha dialog og samarbeid med foreldre
- Rapportere jevnlig til styret om gruppens sportslige aktivitet
- Følge gjeldende regelverk
- Sette seg inn i barneidrettsbestemmelsene
- Sette seg inn i klubbens verdigrunnlag og retningslinjer for utøvere/spillere og trenere
- Se til at både egen og utøvernes/lagets opptreden er i samsvar med klubbens verdier og retningslinjer
- Være oppdatert på informasjon fra styret
- Representere klubben på en god måte
- Arrangere trenermøter
- Oppdatere kulletts Spond og påse at trenere/foreldre er tilknyttet riktig gruppe.
- Informasjon til foreldre/foresatte og utøvere
- Skrive Årsmelding for sitt kull
- Føre oversikt over fremviste politiattester for sine trenere og dele med Leder.

## Forelder/foresatt

Foreldre bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- forsikringer
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene
- Det er kun foreldre som selv har gyldig medlemskap, som kan stemme på årsmøtet.

[Råd til idrettsforeldre fra Olympiatoppen](#)

## Kommunikasjon

Spond; gi beskjed til trener om du ikke har tilgjengelig ditt barns gruppe i Spond.

Hjemmeside: [ilvalder.no](http://ilvalder.no)

Min Idrett

## Medlemskap

Ved innmelding skal medlemmene registreres med navn, fødselsdato, adresse, epostadresse og telefonnummer. Medlemmene skal melde seg inn i klubbens medlemssystem som er [Min Idrett](#).

Navn og kontaktinformasjon til foresatte må oppgis dersom medlemmet er under 15 år. Alle medlemmer har en egen personlig idrettside på Min Idrett. Denne personlige siden må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Her kan du som medlem, utøver eller tillitsvalgt

melde deg på arrangementer og kurs, endre dine egne personopplysninger, finne informasjon knyttet til lisensinnbetaling, dine kommende aktiviteter og andre funksjoner og tjenester som kan være aktuelle og interessante for deg.

**Du må også selv melde deg ut av gren/klubb på denne siden.**

## Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis.

Medlemskontingenten er på kr 200,- pr år. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem.

## Aktivitetsgebyr

Aktivitetsgebyr for barneidretten er kr 400,- pr år.

Det blir gitt 50 % søskenmoderasjon fra barn nr 2.

Trenere betaler ikke for det barnet man er trener for.

## Startkontingenter – deltakeravgifter

Påmelding til arrangement gjennom barneidretten medfører ikke ekstra kostnader.

Barneidretten dekker deltakelse på Valderløpet.

## Forsikringer

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til det året de fyller 13 år.

**Forutsatt at medlemskontingent er betalt**

## Barneidrettens aktivitetstilbud

---

### 5 år – siste år i barnehage

45 min barneidrett

### 6 år – 1. klasse

45 min barneidrett

### 7 år – 2. klasse

45 min barneidrett

1 time håndball/fotball

### 8 år – 3. klasse

45 min barneidrett

1 time håndball/fotball

## Aktivitetsplan/terminliste

Oppstart høst: 1.september

Fra 2. klasse tilbyr barneidretten en egen trening pr uke med håndball/fotball.

Håndball fra 1. november til ut mars/påske.

Fotball fra påske/1.april til ut oktober

## Konkurranser:

Se sportsplan

## Arrangement

Fjell Quiz

Pizza fest

## Anlegg og utstyr

---

Barneidrettens treninger og håndball treninger foregår på Valderøy barneskule. Aktiviteter som innimellom skal være andre steder vil bli opplyst om i Spond; f.eks Karlbakken/Olabakken, Signalen, Valdervoll etc.

Fotballtreninger på Valdervoll.

### Personlig utstyr

Barna må ha joggebukse/shorts og t-skjorte. Innejoggesko er påkrevd.

Ved utetrening må barna være kledd etter været.

Barna må ha med vannflaske og gå på do før de kommer til treningen.

### Klubbens utstyr

Klubben stiller med utstyr som trengs under trening.

Ved cup/turnering vil barna få låne drakt (overdel) i klubbens farger.

### Kurs og utdanning

Klubben annonserer når det gjennomføres aktuelle kurs.

### Medlemshåndtering

IL Valder benytter KlubbAdmin som er et elektronisk medlemssystem.

Via Min Idrett kan medlemmene betale medlemskontingent, melde seg på kurs og arrangement og selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte.

### Dugnad og frivillig arbeid

Det er ingen dugnadsaktivitet i barneidretten utenom trener-/styreverv.